

Ottava Edizione

dal 9 Giugno  
al 21 Giugno 2022



# PRIMAVERA D'INFORMAZIONE PSICOLOGICA

## CAMPAGNA REGIONALE DI INFORMAZIONE PSICOLOGICA

### Risveglia il tuo benessere

Evento dedicato alla promozione del benessere  
e alla prevenzione del disagio psicologico

***Perché "la salute è uno stato di completo  
benessere fisico, mentale e sociale e non semplicemente  
l'assenza di malattia e di infermità" - OMS***

Per scoprire di più sull'evento e gli psicologi consulta il nostro sito  
**[www.primaverainformazionepsicologica.it](http://www.primaverainformazionepsicologica.it)**

Evento organizzato nel rispetto delle norme sanitarie anti Covid-19

La Primavera d'informazione  
Psicologica è organizzata da:



Con il patrocinio di:



Per informazioni contatta la segreteria organizzativa  
Dott.ssa Denise Sbarra cell. 389 79 84 824

# PROGRAMMA

## **Bologna - Sala Consiliare Falcone-Borsellino, via Battindarno 123 - ore 20:30**

- 
- 13/06 **"Come ti va?" "Così così". Le implicazioni psicologiche dell'epoca che stiamo vivendo**  
*Dott.ssa MARIA FRANCESCA VALLI* - Mod. Dott.ssa Luisanna Catalano - mariafrancesca.valli@gmail.com
- 
- 14/06 **"Meditazione: dall'isolamento all'incontro con l'altro"** - *Dott.ssa MICAELA MONTI*  
Mod. Dott.ssa Chiara Giacometti - micaela.monti@gmail.com
- 
- 15/06 **"Alimentazione consapevole: tra corpo e psiche"** - *Dott.ssa CHIARA GIACOMETTI*  
Mod. Dott.ssa Micaela Monti - dott.chiara.giacometti@gmail.com
- 
- 16/06 **"Rabbia e stress: come non farsi del male aiutandosi con gli strumenti psico-corporei"**  
*Dott.ssa ILARIA CAPACCIOLI* Mod. Dott. Mauro Favalaro - bolognapsicoterapia@gmail.com
- 
- 17/06 **"Essere genitori. Tra aspettative e realtà"** - *Dott.ssa DENISE SBARRA*  
Mod. Dott.ssa Eliana Pellegrini - denise.sbarra92@gmail.com
- 
- 20/06 **"Infertilità di coppia: tra paura e desiderio"** - *Dott.ssa LUISANNA CATALANO*  
Mod. Dott.ssa Maria Francesca Valli - catalanoluisanna@gmail.com
- 
- 21/06 **"Lasciare il passato al passato: trasformare vissuti dolorosi in resilienza - il metodo emdr"**  
*Dott.ssa DENITA BACE* - Mod. Dott.ssa Eliana Pellegrini - denitabace@yahoo.it
- 

## **Modena - Sala Pucci, Largo Mario Alberto Pucci 40 - ore 19:00**

- 
- 09/06 **"L'elefante nella stanza: quando evitare diventa più grande del problema"** - *Dott.ssa FEDERICA MORINI*  
Mod. Dott.ssa Paola Ventura - federicamorini@tiscali.it
- 
- 13/06 **"Pancia e testa? Una possibile relazione"** - *Dott.ssa PAOLA VENTURA*  
Mod. Francesca Biolcati Rinaldi - ventura.pao@gmail.com
- 
- 15/06 **"Ansia non ti temo! Cos'è l'ansia e come trasformarla da fonte di disturbo a fonte di energia"**  
*Dott.ssa FRANCESCA BIOLCATI RINALDI* - Mod. Federica Morini - francesca.biolcati@gmail.com
- 

**\*PRENOTAZIONE OBBLIGATORIA TRAMITE EMAIL  
COME RIPORTATO SU OGNI SINGOLA CONFERENZA**