

Sesta Edizione

dal 7 settembre
al 1 ottobre 2020



PRIMAVERA D'INFORMAZIONE PSICOLOGICA

CAMPAGNA REGIONALE DI INFORMAZIONE PSICOLOGICA

Risveglia il tuo benessere

Evento dedicato alla promozione del benessere
e alla prevenzione del disagio psicologico

PER TUTTO IL MESE DI SETTEMBRE

gli psicologi aderenti all'iniziativa apriranno i loro studi
per informarti sui temi della psicologia e della salute

***Perché "la salute è uno stato di completo
benessere fisico, mentale e sociale e non semplicemente
l'assenza di malattia e di infermità" - OMS***

Per scoprire di più sull'evento e gli psicologi consulta il nostro sito
www.primaverainformazionepsicologica.it

La Primavera d'informazione
Psicologica è organizzata da:



Con il patrocinio di:



Comune di Bologna



Formazione
è Bologna



Comune di
SAN LAZZARO
DI SAVENA



COMUNE
DI
MIRANDOLA



Comune
di
Rimini



ENPAP



COMUNE DI
CASALECCHIO DI RENO



Comune
di
Modena



Mediapartner
"Signore e Signori il
Welfare è sparito"

Per informazioni contatta la segreteria organizzativa
Dott.ssa Isadora Fortino Cell. 333 23 26 703

PROGRAMMA

-
- 7/09 **"Camminare.. una lenta rivoluzione"** - *MICAELA MONTI* - ORE 20.30 - Mod. Elisa Gabbi - micaela.monti@gmail.com
-
- 8/09 **"La gestione del conflitto: strumenti e tecniche di risoluzione."** - *SERENA BURRELLO, corr. Silvia Fagone Buscimese* - ore 20.30 - Mod. Simona Nanni - serena@altrafase.it
-
- 9/09 **"Mobbing e straining: conoscere e affrontare il disagio lavorativo dal punto di vista psicologico"**
FRANCESCA BIOLCATI RINALDI, corr. Avv. MARCO VILLANI - ore 19 - Mod. Sabrina Bisogno - francesca.biolcati@gmail.com
-
- 10/09 **"Quando il corpo si ribella: l'influenza della mente sul nostro benessere fisico"** - *ELISA GABBI*
ore 20.30 - Mod. Micaela Monti - gabbielisa@gmail.com
-
- 11/09 **"Fidati di te! Impara ad amare e valorizzare ciò che sei."** - *FEDERICA MORINI, MILENA GADIOLI (pittrice)*
ore 19 - Mod. Francesca Biolcati Rinaldi - federicamorini@tiscali.it
-
- 14/09 **"Non mi sopporto!" Dalla svalutazione alla valorizzazione di sé.** - *FRANCESCA D'EUSEBIO* - ore 20.30
Mod. Eliana Pellegrini - deusebio.francesca@gmail.com
-
- 15/09 **"Non si può lavorare così! La prospettiva psicologica sulla gestione dello stress lavoro- correlato"**
FRANCESCA BIOLCATI RINALDI - ore 19 - Mod. Paola Ventura - francesca.biolcati@gmail.com
-
- 16/09 **"Cos'è amore o dipendenza? Quando lo sport diventa una droga."** - *LUANA GIANNINI* - ore 20.30
Mod. Eliana Pellegrini - giannini.luana.mail@gmail.com
-
- 17/09 **"Quando è più difficile stare insieme che lasciarsi: la crisi nella coppia"** - *CHIARA BORGHINI* - ore 20.30
Mod. Isadora Fortino - cborghini73@gmail.com
-
- 18/09 **"Il benessere psicologico in menopausa, come prendersene cura"** - *ELIANA PELLEGRINI* - ore 20.30
Mod. Luana Giannini - elianapellegrini@logosme.it
-
- 21/09 **"Il clown: l'arte di fallire"** - *MICAELA MONTI* - ore 20.30 - Mod. Elisa Gabbi - micaela.monti@gmail.com
-
- 22/09 **"Alimentarmente"** - *PAOLA VENTURA* - ore 19 - Mod. Federica Morini - ventura.pao@gmail.com
-
- 23/09 **"La comunicazione interpersonale efficace"** - *CORINA COSTEA* - Ore 20.30 - Mod. Stefania Stefani
corinacostea@hotmail.it
-
- 24/09 **"L'energia della casa: da luogo fisico a luogo interiore"** - *ISADORA FORTINO, corr. DANIELA MARGIOTTA (Home Stager)* - ore 20.30 - Mod. Chiara Borghini - isadorafortino@gmail.com
-
- 25/09 **"Conoscere e gestire le emozioni: L'esperienza del godimento emotivo"** - *DENISE SBARRA* - ore 20.30
Mod. Denita Bace - denise.sbarra92@gmail.com
-
- 28/09 **"Educare al digitale: aiutare i figli a fare buon uso di internet"** - *GIULIO SARAGOSA* - ore 20.30
Mod. Francesca Alboré - giulio.saragosa@gmail.com
-
- 29/09 **"Ancorati al respiro, impariamo a rallentare"** - *SABRINA BISOGNO* - ore 19 - Mod. Francesca Biolcati Rinaldi
sabinabisogno@hotmail.it
-
- 30/09 **"Maternità. Tra senso di incertezza e inadeguatezza."** - *SIMONA NANNI* - Ore 20 - Mod. Francesca Alboré
simona.nanni4@gmail.com
-
- 1/10 **"Ansia, paura e preoccupazione al tempo del Coronavirus: Elaborare i vissuti traumatici con il metodo EMDR"**
DENITA BACE - ore 20.30 - Mod. Francesca Alboré - denitabace@yahoo.it
-

WEBINAR GRATUITI su GoToMeeting (tramite Pc o App)

***prenotazione obbligatoria tramite email riportata su ogni singola conferenza**