

Terza Edizione

2 - 31 Maggio
2017



PRIMAVERA D'INFORMAZIONE PSICOLOGICA

Risveglia il tuo benessere

perché "la salute è uno stato di completo benessere fisico, mentale e sociale e non semplicemente l'assenza di malattia e di infermità" - OMS



Campagna Provinciale di Informazione Psicologica

30 giorni dedicati alla promozione del benessere
e alla prevenzione del disagio psicologico

Tanti Psicologi a tua disposizione per informarti sulla psicologia
e sui temi della salute psicologica

40 fra seminari e conferenze a ingresso libero

Consulta il programma degli eventi
e prenota quelli di tuo interesse su:

www.primaverainformazionepsicologica.it

Per tutto il mese di Maggio è offerta la possibilità di usufruire
di un **colloquio informativo** gratuito
con uno degli Psicologi che aderiscono all'iniziativa

Per richiedere un appuntamento consulta sul nostro sito
l'elenco dei Professionisti a tua disposizione

La Primavera d'Informazione Psicologica è organizzata da:



Per informazioni contatta la segreteria organizzativa
Dott.ssa Denita Bace 392.66.70.215, info@primaverainformazionepsicologica.it
www.primaverainformazionepsicologica.it

Con il patrocinio di



Comune di Bologna



ORDINE DEGLI
Psicologi
della Regione Emilia-Romagna



COMUNE DI BUDRIO



COMUNE DI CASALECCHIO DI RENO



Formazione
è Bologna



Città di Sasso Marconi



Comune di
Zola Predosa



SAN LAZZARO
DI SAVENA

- 02/05 **IL "PESO" DELLE EMOZIONI NEI DISTURBI DEL COMPORTAMENTO ALIMENTARE: IL CORPO CHE PARLA**
 - MADDALENA CORBO, MONICA FARINA, LORENZA GUERRA - Casa della Conoscenza, Spazio la Virgola, Via Porrettana 360, Casalecchio di Reno, ore 20.30 - Tel. 3285716279
- 03/05 **ALTAMENTE SENSIBILI: VIVERE IN MODO COSÌ PROFONDO, EMOTIVO ED EMPATICO TUTTO CIÒ CHE CI ACCADE E AVERE BISOGNO DI STRATEGIE PER EVITARE DI SENTIRSI SCHIACCIATI**
 - ELENA LUPO - Mediateca, via Caselle 22, San Lazzaro di Savena, ore 20.30 - tel. 3406271152
- 04/05 **PRONTI, OBIETTIVO E VIA!** - STEFANO RICCI - Sala Silentium, Vicolo Bolognetti 2, BO, ore 20.00 - Tel. 3398481851
- 04/05 **NON SARÒ MAI UN GENITORE COSÌ. CONSAPEVOLEZZA SUL RUOLO DI GENITORE E DI INSEGNANTE E NUOVE ALTERNATIVE**
 - ELIANA PELLEGRINI - Sala Arengo, Municipio di Zola Predosa, Piazza della Repubblica 1, Zola Predosa, ore 20.30 - Tel. 3275688672
- 04/05 **CIBO ED AFFETTI: DISTURBI ALIMENTARI E DIPENDENZE AFFETTIVE**
 - CLAUDIA PALERMO - Sala Livatino, Via Battindarno 127, BO, ore 20.30 -Tel. 3403363194
- 05/05 **PILLOLE DI MINDFULNESS**
 - CATERINA ALICE STISI, ROBERTA RICCI - Sala Cenerini, Via Pietralata 60, BO, ore 20.00 - Tel. 3482282978
- 08/05 **IL DOLORE SOTTO PELLE : IL SIGNIFICATO DELLE CONDOTTE AUTOLESIVE**
 - LORENZA GUERRA - Sala Consiliare Porto, Via dello Scalo 21, Bologna, ore 20.00 - Tel. 3472263574
- 08/05 **CENTO NE PENSI, ZERO NE FAI... DUBBIO, INCERTEZZA, DELEGA**
 - LICIA VICINELLI - Mediateca, Via Caselle 22, San Lazzaro di Savena, ore 20.30 - Tel. 3928532552
- 09/05 **LE RESISTENZE AL CAMBIAMENTO** - PAOLO POZZATI - Casa della Conoscenza, Spazio la Virgola, Via Porrettana 360, Casalecchio di Reno, ore 20.30 - Tel. 3293429799
- 09/05 **DONA A CHI AMI RADICI PER SENTIRSI SICURI E ALI PER VOLARE. L'AMORE NELLA COPPIA E NELLA GENITORIALITÀ. IL PUNTO DI VISTA SISTEMICO E DELLA PSICOGENEALOGIA** - PAOLA CAMISA - Biblioteca dell'I.I.S. Giordano Bruno, Viale I Maggio 3, Budrio, 20.30 - Tel. 3397746722
- 10/05 **EMOZIONI, DAL CORPO ALLA MENTE: UN VIAGGIO SORPRENDENTE ALLA SCOPERTA DELLE EMOZIONI, PER COMPRENDERE, VIVERLE TRASFORMARLE** - ZACCHEO PIRANI - Fermo Immagine, Villa Riccitelli, Via Faenza 2, BO, ore 20.30 - Tel. 3271842424
- 11/05 **ANCHE GLI ORCHI HANNO PAURA: AIUTARE I BAMBINI A SUPERARE ANSIE E PAURE**
 - DENITA BACE - Sala Arengo, Municipio di Zola Predosa, Piazza della Repubblica 1, Zola Predosa, ore 20.30 - Tel. 3926670215
- 11/05 **SEPARAZIONE E GENITORIALITÀ CONDIVISA. COME AFFRONTARLE INSIEME** - ANDREA TOMMASINI, AVV. ALBA FERRETTI - Sala Livatino, Via Battindarno 127, BO, ore 20.30 - Tel. 3491066013
- 12/05 **LIBERARSI DAGLI SCHEMI PSICOLOGICI PORTATORI DI SOFFERENZA E RITROVARE IL BENESSERE CON LA SCHEMA THERAPY**
 - CORINA COSTEA - Sala Cenerini, Via Pietralata 60, BO, ore 20.00 - Tel. 3281773264
- 15/05 **SOLITUDINE E SENSO DI VUOTO NELLE NUOVE DIPENDENZE** - FRANCESCA ALBORE', CLAUDIA PALERMO - Sala Consiliare Quartiere Porto, Via dello Scalo 21, BO, ore 20.00 - Tel. 3703190955
- 15/05 **PSICOLOGIA DEL GENERE FEMMINILE. LA TENSIONE TRA RUOLO E IDENTITÀ** - ELIANA PELLEGRINI - Sala Renato Giorgi, Via Mercato 13, Sasso Marconi, ore 20.20 - Tel. 3275688672
- 16/05 **IN-DIPENDENZA:QUANTO SIAMO DAVVERO LIBERI? I MECCANISMI CHE RENDONO DIPENDENTI** - BARBARA BACCO, PROF. ANTONELLA COSENTINO - Biblioteca dell'I.I.S. Giordano Bruno, Viale I Maggio 3, ore 20.30 - Tel. 3454533416
- 16/05 **DIALOGO IN UMANITÀ. MEDIAZIONE CON SE STESSI E CON GLI ALTRI CON LA COMUNICAZIONE EMPATICA NONVIOLENTA**
 - MARZIA ZUNARELLI - Casa della Conoscenza, Spazio la Virgola, Via Porrettana 360, Casalecchio di Reno, ore 20.30 - Tel. 3494932670
- 17/05 **DONA A CHI AMI RADICI PER SENTIRSI SICURI E ALI PER VOLARE. L'AMORE NELLA COPPIA E NELLA GENITORIALITÀ. IL PUNTO DI VISTA SISTEMICO E DELLA PSICOGENEALOGIA** - PAOLA CAMISA - Fermo Immagine, Villa Riccitelli, Via Faenza 2, Bologna, ore 20.30 - Tel. 3397746722
- 18/05 **ADOLESCENTI NELLA RETE: COME DIFENDERSI DALLE TRAPPOLE DI INTERNET E DEI SOCIAL NETWORK** - ANNALISA VERSARI - Sala Arengo, Municipio di Zola Predosa, Piazza della Repubblica 1, Zola Predosa, ore 20.30 - Tel. 3478605360
- 18/05 **NON VIVO PIÙ SENZA TE! QUANDO L'AMORE DIVENTA DIPENDENZA**
 - ROBERTA RICCI - Sala Silentium, Vicolo Bolognetti 2, BO, ore 20.00 - Tel. 3393864265
- 18/05 **EMOZIONI IN CON-TATTO. ESPLORAZIONE DELLE SENSAZIONI PROFONDE PER UNA CONOSCENZA PIÙ PIENA DI SÉ**
 - SARA LOFFREDO - Sala Livatino, Via Battindarno 127, BO, ore 20.30 - Tel. 3391800060
- 19/05 **GLI ADOLESCENTI E IL SESSO: DAL VUOTO AFFETTIVO AL SEXTING**
 - MADDALENA CORBO - Sala Cenerini, via Pietralata, 60, BO, ore 20.00 - Tel. 3285716279
- 19/05 **QUANDO L'AMORE FA MALE: STILI DI ATTACCAMENTO NELL'INFANZIA E DIPENDENZA AFFETTIVA NELL'ADULTO**
 - STEFANIA ACCORSI - Fermo Immagine, Villa Riccitelli, Via Faenza 2, BO, ore 20.30 - Tel. 3394927796
- 22/05 **PSICOLOGIA POSITIVA, UN APPROCCIO CHE MIRA ALLA FELICITÀ E ALLA REALIZZAZIONE DI SÉ**
 - CORINA COSTEA - Sala Consiliare Quartiere Porto, Via dello Scalo 21, BO, ore 20.00 - Tel. 3281773264
- 22/05 **SUPERARE LA PAURA: CONOSCERE L'EMOZIONE NATURALE DELLA PAURA, PREVENIRE E VINCERE ANSIA E FOBIE**
 - ZACCHEO PIRANI - Sala Renato Giorgi, Via del Mercato 13, Sasso Marconi, ore 20.30 - Tel. 3271842424
- 22/05 **EMDR UNA STRATEGIA PER SUPERARE LE ESPERIENZE TRAUMATICHE ED I NOSTRI BLOCCHI INTERIORI PER VIVERE MEGLIO**
 - LAURA LELLI - Mediateca, Via Caselle 22, San Lazzaro di Savena, ore 20.30 - Tel. 3932142088
- 23/05 **LASCIARE IL PASSATO NEL PASSATO E VIVERE UNA VITA SERENA**
 - DENITA BACE - Casa della Conoscenza, Spazio la Virgola, Via Porrettana 360, Casalecchio di Reno, ore 20.30 - Tel. 3926670215
- 23/05 **GESTIONE DELLE EMOZIONI, IDENTITÀ PERSONALI E FAMILIARI IN GIOCO NEI LUNGI E FATICOSI VIAGGI ACCANTO A FIGLI CON BISOGNI PARTICOLARI** - MAURO FAVALORO - Sala Arengo, Municipio di Zola Predosa, Piazza della Repubblica 1, Zola Predosa ore 20.30 - Tel. 3703087540
- 23/05 **MODELLI FAMILIARI: DENTRO E FUORI LA FAMIGLIA** - BARBARA BACCO, PROF. ANTONELLA COSENTINO - Biblioteca dell'I.I.S. Giordano Bruno, Viale I Maggio 3, ore 20.30 - Tel. 3454533416
- 24/05 **MAMME E PAPÀ CHE DIFFICOLTÀ: LE DIFFICOLTÀ DI ESSERE GENITORI TRA SENSI DI COLPA E GIOIE DELLA MATERNITÀ E DELLA PATERNITÀ** - ENRICA D'APRILE - Mediateca, via Caselle 22, San Lazzaro di Savena, ore 20.30 - Tel. 3387526002
- 25/05 **LA RESILIENZA: L'ARTE DI TRASFORMARE GLI OSTACOLI IN OCCASIONI**
 - ISADORA FORTINO - Sala Silentium, Vicolo Bolognetti 2, BO, ore 20.00 - Tel. 3332326703
- 25/05 **LIBERARSI DALLE CATENE INTERIORI: COME RISOLVERE I PROPRI CONFLITTI INTERNI CON AUTOEMPATIA E TRASFORMAZIONE DEI PENSIERI MALSANI** - MARZIA ZUNARELLI - Sala Livatino, Via Battindarno 127, BO, ore 20.30 - Tel. 3494932670
- 26/05 **ALCOL, ADOLESCENZA E SENSO DEL LIMITE: UN VIAGGIO NELLA COMPLESSITÀ**
 - MONICA FARINA - Sala Cenerini, Via Pietralata, 60 - BO, ore 20.00 - Tel. 3881646420
- 26/05 **ANSIA, PANICO, FOBIE. COME LIBERARSI IN TEMPI BREVI**
 - LICIA VICINELLI - Fermo Immagine, Villa Riccitelli, Via Faenza 2, BO, ore 20.30 - Tel. 3928532552
- 29/05 **TUTTE LE STRADE PORTANO A... COMUNICARE!**
 - STEFANO RICCI - Sala Consiliare Quartiere Porto, Via dello Scalo 21, BO, ore 20.00 - Tel. 3398481851
- 29/05 **EMDR UNA STRATEGIA PER SUPERARE LE ESPERIENZE TRAUMATICHE ED I NOSTRI BLOCCHI INTERIORI PER VIVERE MEGLIO**
 - LAURA LELLI - Sala Renato Giorgi, Via del Mercato 13, Sasso Marconi, ore 20.30 - Tel. 3932142088
- 30/05 **GENITORI IN REGOLA: AIUTARE I BAMBINI A CAPIRE E ACCETTARE LIMITI E REGOLE** - ANNALISA VERSARI - Casa della Conoscenza, Spazio la Virgola, Via Porrettana 360, Casalecchio di Reno, ore 20.30 - Tel. 3478605360
- 31/05 **SEPARAZIONE E GENITORIALITÀ CONDIVISA. COME AFFRONTARLE INSIEME**
 - ANDREA TOMMASINI, AVV. ALBA FERRETTI - Sala Silentium, Vicolo Bolognetti 2, BO, ore 20.00 - Tel. 3491066013
- 31/05 **(E VISSERO PER SEMPRE FELICI E CONTENTI...) LA FELICITÀ: MITO O REALTÀ POSSIBILE?**
 - STEFANIA ACCORSI - Mediateca, Via Caselle 22, San Lazzaro di Savena, ore 20.30 - Tel. 3394927796