

Seconda Edizione

1 - 31 Maggio  
2016



# PRIMAVERA D'INFORMAZIONE PSICOLOGICA

## Risveglia il tuo benessere

perché "la salute è uno stato di completo benessere fisico, mentale e sociale e non semplicemente l'assenza di malattia e di infermità" - OMS



## Campagna Provinciale di Informazione Psicologica

30 giorni dedicati alla promozione del benessere  
e alla prevenzione del disagio psicologico

Tanti Psicologi a tua disposizione per informarti sulla psicologia  
e sui temi della salute psicologica

50 fra seminari e conferenze a ingresso libero

Consulta il programma degli eventi  
e prenota quelli di tuo interesse su:

[www.primaverainformazionepsicologica.it](http://www.primaverainformazionepsicologica.it)

Per tutto il mese di Maggio è offerta la possibilità di usufruire  
di un **colloquio informativo** gratuito  
con uno degli Psicologi che aderiscono all'iniziativa

Per richiedere un appuntamento consulta sul nostro sito  
l'elenco dei Professionisti a tua disposizione

La Primavera d'Informazione Psicologica è organizzata da:



Per informazioni contatta la segreteria organizzativa  
Dott.ssa Denita Bace 392.66.70.215, [info@primaverainformazionepsicologica.it](mailto:info@primaverainformazionepsicologica.it)  
[www.primaverainformazionepsicologica.it](http://www.primaverainformazionepsicologica.it)

Con il patrocinio di



Comune di Bologna

Quartieri  
Borgo Panigale,  
Porto, Reno,  
Santo Stefano,  
San Vitale



Biblioteca Multimediale  
Roberto Ruffilli



Comune  
di Anzola  
dell'Emilia



SAN LAZZARO  
DI SAVENA



COMUNE DI CASALECCHIO DI RENO



Comune di  
Valsamoggia

- 02/05 **GENITORI IN REGOLA: AIUTARE I BAMBINI A CAPIRE E ACCETTARE LIMITI E REGOLE** – **ANNALISA VERSARI, DENITA BACE** – SALA SILENTIUM, VICOLO BOLOGNETTI 2, BO, ORE 20.30 – TEL. 3478605360
- 02/05 **LE CINQUE FERITE. COME RICONOSCKERLE E GUARIRLE** – **ROBERTA RICCI** – MEDIATECA, V. CASELLE 22, SAN LAZZARO DI SAVENA, ORE 21 – TEL. 3319433413\*
- 03/05 **IL MESTIERE DEI GENITORI: DAL BAMBINO IMMAGINATO AL BAMBINO REALE** – **GLORIA ZANNINI** – NIDO IL CASTELLO INCANTATO, VIA MARCOVIGI 8/B, BO, ORE 18.30 – TEL. 3401582284\*
- 03/05 **QUANDO LA CICOGNA SMARRISCE LA ROTTA. LA FECONDAZIONE ASSISTITA ETEROLOGA** – **MARIA LETIZIA ROTOLO, CARLO FLAMIGNI, PAOLO MIGONE, AMALIA PRUNOTTO, MARCO TONTI, FRANCESCA URSOLEO** – BIBLIOTECA RUFFILLI, VICOLO BOLOGNETTI 2, BO, ORE 19.30 – TEL. 3286852606
- 05/05 **EMOZIONI E RELAZIONI: IL CUORE DELLA NOSTRA VITA** – **ZACCHEO PIRANI** – SALA POLIVALENTE BIBLIOTECA E. DE AMICIS, PIAZZA GIOVANNI XXIII 2, ANZOLA NELL'EMILIA, ORE 18.30 – TEL. 3338880233
- 05/05 **MA QUANTO E' DIFFICILE COMUNICARE. L'IMPORTANZA DELL'ASCOLTO PROFONDO E DELLE PAROLE** – **STEFANIA SERRA** – SALA DEL CAMINO, CENTRO PERTINI, VIA DELLA BATTAGLIA 9, BO, ORE 19.30 – TEL. 3314161324\*
- 05/05 **AMORE O DIPENDENZA? DALLE DIPENDENZE ALIMENTARI A QUELLE AFFETTIVE** – **CLAUDIA PALERMO** – SALA CONSILIARE QUARTIERE PORTO, VIA DELLO SCALO 21, BO, ORE 20.30 – TEL. 3403363194
- 05/05 **PAURA, PANICO E FOBIE: COME LIBERARSI IN TEMPI BREVI** – **LICIA VICINELLI** – MEDIATECA, VIA CASELLE 22, SAN LAZZARO DI SAVENA, ORE 20.30 – TEL. 3928532552\*
- 06/05 **L'EMOZIONE DI SCRIVERE DI SÈ: SCRITTURA E VIDEO PER LA CONOSCENZA DI SÈ STESSI** – **SABRINA MOLINO** – ASS. MENOMALE VIA DE' PEPOLI 1A, BO, ORE 18.30 – TEL. 3490888720\*
- 07/05 **UNO SGUARDO ALLA GELOSIA NEI RAPPORTI INTERPERSONALI, SUGGERIMENTI PER SUPERARLA, DAL PUNTO DI VISTA SISTEMICO E DELL'EMDR** – **PAOLA CAMISA** – SALA CONSILIARE, VIA SANTO STEFANO 119, BO, ORE 15.00 – TEL. 3397746722\*
- 09/05 **COME NASCONO I BAMBINI? CONFRONTARSI CON I PROPRI FIGLI SUL TEMA DELLA SESSUALITÀ** – **VALENTINA FRACASSETTI, SILVIA GIROTTI** – SALA SOGNOVEGLIO, PIAZZA LIBERTÀ 18, MONTEVEGLIO, ORE 20.00 – TEL. 3807867520\*
- 09/05 **E.M.D.R. UNA STRATEGIA PER SUPERARE LE ESPERIENZE TRAUMATICHE E I NOSTRI BLOCCHI INTERIORI PER VIVERE MEGLIO** – **LAURA LELLI** – SALA CONSILIARE, VIA SANTO STEFANO 119, BO, ORE 20.00 – TEL. 3932142088
- 10/05 **IL MESTIERE DEI NONNI: STRATEGIE PER AVERE IMPEGNI E AFFETTI PER I NIPOTI E PER SE STESSI** – **GLORIA ZANNINI** – NIDO IL CASTELLO INCANTATO – VIA MARCOVIGI 8/B, BO, ORE 15 – TEL. 3401582284\*
- 10/05 **QUANDO LE EMOZIONI TI PRENDONO ALL'AMO... COME REAGIRE?** – **CATERINA ALICE STISI, ROBERTA RICCI** – SALA POLIVALENTE BIBLIOTECA E. DE AMICIS, PIAZZA GIOVANNI XXIII 2, ANZOLA NELL'EMILIA, ORE 18.30 – TEL. 3482282978\*
- 10/05 **LA GESTIONE FAMILIARE DELLE MALATTIE FISICHE, PSICHICHE E DEI GRANDI TRAUMI DAL PUNTO DI VISTA SISTEMICO E CON L'EMDR** – **PAOLA CAMISA** – CASA DELLA CONOSCENZA, SPAZIO LA VIRGOLA, VIA PORRETTANA 360, CASALECCHIO DI RENO, ORE 20.30 – TEL. 3397746722\*
- 10/05 **I SENTIMENTI E I BISOGNI DENTRO LE PAROLE CHE DICIAMO: COMUNICAZIONE EMPATICA NON VIOLENTA** – **MARZIA ZUNARELLI** – SALA SILENTIUM, VICOLO BOLOGNETTI 2, BO, ORE 20.30 – TEL. 3494932670
- 11/05 **ADOLESCENZA: UNA CRISALIDE FAMILIARE. 'QUELLA CHE IL BRUCO CHIAMA FINE DEL MONDO, IL RESTO DEL MONDO CHIAMA FARFALLA'** – **FLOMENA ALFIERI, MARENZA DE MICHELE** – SALA LIVATINO, VIA BATTINDARNO 127, ORE 19.00 – TEL. 3397245382
- 11/05 **SONO COME TU MI VUOI! DALL' AMORE IMPOSSIBILE ALL' AMORE POSSIBILE** – **ALICE MANNARINO, CATERINA OLIVO** – BIBLIOTECA RUFFILLI, VICOLO BOLOGNETTI 2, BO, ORE 19.45 – TEL. 3427009376
- 12/05 **AUTOSTIMA E ASSERTIVITÀ: COME COSTRUIRE E PRESERVARE L'IMMAGINE DI SÉ IN UNA SOCIETÀ NARCISISTA** – **DENITA BACE** – SALA CONSILIARE QUARTIERE PORTO, VIA DELLO SCALO 21, BO, ORE 20.30 – TEL. 3926670215
- 12/05 **EMOZIONI E RELAZIONI: DALLA FIDUCIA AL CAMBIAMENTO** – **ZACCHEO PIRANI** – SALA SILENTIUM, V.LO BOLOGNETTI 2, BO, ORE 21.00 – TEL. 3338880233
- 13/05 **IL BICCHIERE MEZZO PIENO. GLI ATTEGGIAMENTI POSITIVI CHE AIUTANO AD AFFRONTARE MEGLIO LA REALTÀ** – **STEFANIA ACCORSI** – MEDIATECA, VIA CASELLE 22, SAN LAZZARO DI SAVENA, ORE 20.30 – TEL. 3394927796\*
- 16/05 **LIBERARSI DALLE CATENE INTERIORI: COME RISOLVERE I PROPRI CONFLITTI INTERNI CON AUTOEMPATIA E TRASFORMAZIONE DEI PENSIERI MALSANI** – **MARZIA ZUNARELLI** – MEDIATECA, VIA CASELLE 22, SAN LAZZARO DI SAVENA, ORE 20.30 – TEL. 3494932670
- 17/05 **'LA TRAPPOLA DELLA FELICITÀ'. COME IMPARARE A RICONOSCERE LE TRAPPOLE MENTALI, SMETTERE DI TORMENTARSI E GODERSI LA VITA** – **CATERINA ALICE STISI** – SALA POLIVALENTE BIBLIOTECA E. DE AMICIS, PZZA GIOVANNI XXIII 2, ANZOLA NELL'EMILIA, ORE 18.30 – TEL. 3482282978\*
- 17/05 **VITTIMA DELLA DIETA? L'EQUILIBRIO ATTRAVERSO IL PIACERE** – **LICIA VICINELLI** – BIBLIOTECA RUFFILLI, V.LO BOLOGNETTI 2, BO, ORE 19.30 – TEL. 3928532552\*
- 17/05 **RICOMINCIO DA CAPO: COME USCIRE DAI COPIONI E AFFRONTARE LE TRAPPOLE DI VITA** – **DENITA BACE** – CASA DELLA CONOSCENZA, SPAZIO LA VIRGOLA, VIA PORRETTANA 360, CASALECCHIO DI RENO, ORE 20.30 – TEL. 3926670215
- 17/05 **MEDITAZIONI SULLA MORTE: VIVI COME VUOI MORIRE** – **PAOLO POZZATI** – AUDITORIUM, CENTRO R. BACCHELLI, V. GALEAZZA 2, BO, ORE 20.30 - TEL. 3293429799\*
- 18/05 **DARE VOCE ALLE EMOZIONI, LA BUSSOLA PER NAVIGARE VERSO LA CONSAPEVOLEZZA DI SÉ** – **FRANCESCA ALBORÈ** – STUDIO DI PSICOLOGIA, PIAZZA ROOSEVELT 4, BO, ORE 18.30 – TEL. 3703190955\*
- 18/05 **VIVERE A CUORE APERTO: COME MINDFULNESS E SELF COMPASSION CI POSSONO LIBERARE DAL SENSO DI INADEGUATEZZA E DI COLPA** – **CARLOTTA CRISTIANI** – BIBLIOTECA RUFFILLI, VICOLO BOLOGNETTI 2, BO, ORE 19.45 – TEL. 3480662098\*
- 18/05 **LA SINDROME DELLA PRINCIPESSA TRISTE: DALL'AMORE IMMAGINATO ALL'AMORE REALE** – **ISADORA FORTINO** – SALA SILENTIUM, VICOLO BOLOGNETTI 2, BO, ORE 20.30 – TEL. 3332326703\*
- 19/05 **COSI' VICINI, COSI' LONTANI. IL VALORE DEI CONFINI NELLE RELAZIONI** – **STEFANIA SERRA** – SALA DEL CAMINO, CENTRO PERTINI, VIA DELLA BATTAGLIA 9, ORE 19.30 – TEL. 3314161324\*
- 19/05 **AMORE NON FA RIMA CON DOLORE! LE TRAPPOLE DELLA DIPENDENZA AFFETTIVA E DEL NARCISISMO PATOLOGICO** – **STEFANIA ACCORSI** – SALA SILENTIUM, VICOLO BOLOGNETTI 2, BO, ORE 20.30 – TEL. 3394927796\*
- 19/05 **MODE PATOLOGICHE: LE NUOVE DIPENDENZE** – **CLAUDIA PALERMO** – CASA DELLA CONOSCENZA, SPAZIO LA VIRGOLA, VIA PORRETTANA 360, CASALECCHIO DI RENO, ORE 20.30 – TEL. 340-3363194
- 19/05 **GENITORI NAVIGATI: COME SOSTENERE LA CRESCITA AI TEMPI DI INTERNET E DEGLI SMARTPHONE** – **ANNALISA VERSARI** – SALA CONSILIARE QUARTIERE PORTO, VIA DELLO SCALO 21, BO, ORE 20.30 – TEL. 3478605360
- 20/05 **ESSERE GENITORI: GIOIE E DOLORI** – **ENRICA D'APRILE** – SALA CONSILIARE, VIA SANTO STEFANO 119, BO, ORE 20.30 – TEL. 3387526002
- 20/05 **EMOZIONI E RELAZIONI: COME ESSERE PIÙ PROFONDAMENTE VICINI** – **ZACCHEO PIRANI** – SALA AUDITORIUM, CENTRO R. BACCHELLI, VIA GALEAZZA 2, BO, ORE 20.30 – TEL. 3338880233
- 23/05 **IL SUICIDIO E IL TENTATIVO DI SUICIDIO IN ADOLESCENZA: SENSO DI VUOTO E BISOGNO DI ANNULLARSI** – **LORENZA GUERRA** – SALA LIVATINO, VIA BATTINDARNO 127, BO, ORE 18 – TEL. 3472263574
- 23/05 **DALL'EPIGENETICA AGLI STRUMENTI DI INVERSIONE NEUROLINGUISTICA: VERSO UNA NUOVA COMPRESIONE DEL DISAGIO PSICOLOGICO** – **SILVA OLIVA** – MEDIATECA, VIA CASELLE 22, SAN LAZZARO DI SAVENA, ORE 20.30 – TEL. 3283868565
- 24/05 **STARE BENE NUOVAMENTE: STRESS E MALATTIA, GIOIA E SALUTE, SONO BINOMI INSCINDIBILI. TECNICHE PRATICHE PER AFFRONTARE LE ESIGENZE QUOTIDIANE** – **MARZIA ZUNARELLI** – CASA DELLA CONOSCENZA, SPAZIO LA VIRGOLA, VIA PORRETTANA 360, CASALECCHIO DI RENO, ORE 20.30 – TEL. 3494932670
- 25/05 **LE CINQUE FERITE: QUALI E COME GUARIRLE** – **ROBERTA RICCI** – SALA POLIVALENTE BIBLIOTECA E. DE AMICIS, PIAZZA GIOVANNI XXIII 2, ANZOLA NELL'EMILIA, ORE 18.30 – TEL. 3319433413\*
- 25/05 **AIUTO CHE ANSIA! IN CHE MODO COMPENDERLA PER RILASSARSI** – **ALICE VALENTINI, ALICE MANNARINO** – BIBLIOTECA RUFFILLI, VICOLO BOLOGNETTI 2, BO, ORE 19.45 – TEL. 3208362728
- 25/05 **UN PESO SUL PETTO: È TRISTEZZA? È ANSIA? PROVIAMO A PARLARNE? UN PERCORSO DI AIUTO PER GIOVANI E GIOVANISSIMI** – **GLORIA ZANNINI** – MEDIATECA, VIA CASELLE 22, SAN LAZZARO DI SAVENA, ORE 20.30 – TEL. 3401582284
- 26/05 **STRUMENTI PER VIVERE CON PIÙ FELICITÀ E AMORE, LIBERI DALL'ANSIA** – **CORINA COSTEA** – SALA CONSILIARE QUARTIERE PORTO, VIA DELLO SCALO 21, BO, ORE 20.30 – TEL. 3281773264\*
- 26/05 **FERITE E SOLITUDINI. TENACIA E BUONI SGUARDI. CURA DELL'ESSERE MADRI NELLE ESPERIENZE DIFFICILI DI ADOZIONE (E NON SOLO)** – **MAURO FAVALORO** – CASA DELLA CONOSCENZA, SPAZIO LA VIRGOLA, VIA PORRETTANA 360, CASALECCHIO DI RENO, ORE 20.30 – TEL. 3703087540
- 26/05 **AMORE O DIPENDENZA? DALLE DIPENDENZE ALIMENTARI A QUELLE AFFETTIVE** – **CLAUDIA PALERMO** – SALA AUDITORIUM, CENTRO R. BACCHELLI, VIA GALEAZZA 2, BO, ORE 20.30 – TEL. 3403363194
- 27/05 **SPORT TERAPIA: QUANDO IL CORPO GIOCA LA SUA PARTITA** – **SABRINA MOLINO** – ASS. MENOMALE, V. DE' PEPOLI 1A, BO, ORE 19.00 – TEL. 3490888720\*
- 27/05 **INDIPENDENTEMENTE CON L'ALTRO: LA RELAZIONE AFFETTIVA TRA LIBERTÀ E DIPENDENZA** – **SILVIA GIROTTI, VALENTINA FRACASSETTI** – BIBLIOTECA COMUNALE PALAZZO GARAGNANI, VIA MARCONI 47, CREPELLANO, ORE 20.00 – TEL. 3389833252\*
- 30/05 **DIVERSI DA CHI? VIAGGIO TRA IDENTITÀ E RUOLI, ADOLESCENZA E MATURITÀ** – **SABRINA MOLINO** – MEDIATECA, VIA CASELLE 22, SAN LAZZARO DI SAVENA, ORE 20.30 – TEL. 3490888720\*
- 30/05 **CENTO NE PENSI, ZERO NE FAI... DUBBIO, INCERTEZZA, DELEGA** – **LICIA VICINELLI** – SALA SILENTIUM, VICOLO BOLOGNETTI 2, BO, ORE 20.30 – TEL. 3928532552\*
- 31/05 **DAL DOLORE ALLA VIOLENZA. LA RESPONSABILITÀ PORTA ALLA POSSIBILITÀ DELLA TRASFORMAZIONE?** – **MARIA LETIZIA ROTOLO, M. LUISA CALIENDI, JULIA CLANCY, ANNA PAGANI, FRANCESCA URSOLEO** – BIBLIOTECA RUFFILLI, VICOLO BOLOGNETTI 2, BO, ORE 19.30 – TEL. 3286852606
- 31/05 **ANCHE GLI ORCHI HANNO PAURA: AIUTARE I BAMBINI A SUPERARE ANSIE E PAURE** – **ANNALISA VERSARI, DENITA BACE** – CASA DELLA CONOSCENZA, SPAZIO LA VIRGOLA, VIA PORRETTANA 360, CASALECCHIO DI RENO, ORE 20.30 – TEL. 3926670215

\* PER PRENOTARE LA CONFERENZA CONTATTARE IL PROFESSIONISTA CHE CONDUCE L'EVENTO